



Tatoueur - Villiers-sur-Marne - marviinked.com

Fiche de préparation

Une bonne préparation fait toute la différence sur le rendu final et sur la cicatrisation. Une peau bien hydratée, un corps reposé et un esprit serein.

Évitez les coups de soleil dans les 2 semaines précédant la séance.

7 jours avant

Hydratez la zone ciblée chaque jour

Utilisez une crème hydratante sans parfum. Une peau bien hydratée absorbe mieux l'encre, tient la couleur plus longtemps et cicatrise plus rapidement.

7 jours

24 à 48h avant

Évitez l'alcool

L'alcool fluidifie le sang, provoque des saignements excessifs et empêche l'encre de bien se fixer.

24 à 48h avant

Restez bien hydraté

1,5 L d'eau minimum.

Dans les 24h

La veille

Dormez suffisamment

7 à 8h minimum. Un corps reposé tolère mieux la douleur.

7 à 8h de sommeil

Rasez la zone si nécessaire

Faites-le la veille, pas le matin même.

La veille

1 à 2h avant

Mangez un repas complet

Ne venez jamais à jeun.

1 à 2h avant

Jour J

Crème épaisse + film alimentaire

Appliquez Cicalfate B5 + film alimentaire. Retirez avant d'arriver.

1h avant la séance

Pas de parfum ni lotion alcoolisée

La peau doit être neutre.

Jour J