

Guida alla preparazione

Una buona preparazione fa la differenza sul risultato finale e sulla cicatrizzazione. Pelle ben idratata, corpo riposato e mente serena garantiscono

Evita le scottature solari nelle due settimane precedenti la seduta.

7 giorni prima

Idrata la zona ogni giorno

Usa una crema idratante senza profumo. Una pelle ben idratata assorbe meglio l'inchiostro, mantiene il colore più a lungo e cicatrizza più in fretta.

7 giorni

24-48 ore prima

Evita l'alcol

L'alcol fluidifica il sangue, provoca sanguinamenti eccessivi e impedisce all'inchiostro di fissarsi bene.

24-48 ore prima

Resta ben idratato

Almeno 1,5 litri d'acqua.

Entro 24 ore

Il giorno prima

Dormi a sufficienza

Almeno 7-8 ore. Un corpo riposato sopporta molto meglio il dolore.

7-8 ore di sonno

Rasa la zona se necessario

Fallo il giorno prima, non la mattina stessa.

Il giorno prima

1-2 ore prima

Fai un pasto completo

Non venire mai a digiuno.

1-2 ore prima

Il giorno stesso

Crema spessa + pellicola

Applica Cicalfate B5 e pellicola trasparente. Togli tutto prima di arrivare.

1 ora prima della seduta

Niente profumo né lozioni alcoliche

La pelle deve essere neutra.

Il giorno stesso