

Guía de preparación

Una buena preparación marca la diferencia en el resultado final y en la cicatrización. Una piel bien hidratada, un cuerpo descansado y la mer

Evita las quemaduras solares en las dos semanas previas a la sesión.

7 días antes

Hidrata la zona cada día

Usa una crema hidratante sin perfume. Una piel bien hidratada absorbe mejor la tinta, mantiene el color más tiempo y cicatriza más rápido.

7 días

24 a 48 h antes

Evita el alcohol

El alcohol fluidifica la sangre, provoca sangrado excesivo e impide que la tinta se fije bien.

24 a 48 h antes

Mantente bien hidratado

1,5 L de agua como mínimo.

En las 24 h

La víspera

Duerme lo suficiente

7 u 8 h mínimo. Un cuerpo descansado tolera mejor el dolor.

7 u 8 h de sueño

Afeita la zona si hace falta

Hazlo la víspera, no la misma mañana.

La víspera

1 a 2 h antes

Come una comida completa

Nunca vengas en ayunas.

1 a 2 h antes

El día D

Crema espesa + film transparente

Aplica Cicalfate B5 y film transparente. Retíralo antes de llegar.

1 h antes de la sesión

Sin perfume ni loción con alcohol

La piel debe estar neutra.

El día D